**ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ**

Αν επιθυμείς να απαλλαγείς από τα περιττά κιλά και να μειώσεις το βάρος σου αποτελεσματικά, χωρίς εξαντλητικές και μονότονες δίαιτες, αλλά εστιάζοντας στην αλλαγή των διατροφικών σου συνηθειών και στην πραγματική βελτίωση της υγείας σου τότε είμαι εδώ για να σε βοηθήσω.

Με εργαλεία τη λήψη του διατροφικού και ιατρικού σου ιστορικού, τη σωματομετρία και την ανάλυση της σωματικής σου σύστασης μέσω της βιο-ηλεκτρικής εμπέδησης (ΒΙΑ), θα δημιουργήσουμε ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες, τους στόχους και τις προτιμήσεις σου.